

Milk-shake

à la framboise

Pour 4 personnes

Ingrédients :

- 100 g de framboises
- 50 cl de lait
- 150 de fromage blanc
- 1 C à S de sucre glace
- décorations au choix (paillettes de couleurs, framboise, etc.)



Préparation :

Mettre dans le blender :

- les framboises, le sucre
- le lait froid et le fromage blanc.

Mixer pendant 1 minute pour obtenir un mélange bien onctueux et mousseux.

Servez frais dans des grands verres.