

# Milk-shake banane

Pour 4 personnes

## Ingrédients :

- 2 bananes
- 40cl de lait
- 2 boules de glace vanille.
- décorations au choix (paillettes de couleurs, copeaux de chocolat, etc.)



## Préparation :

- Mettre dans le blender :
- les bananes coupées en rondelles
- le lait froid et la glace à la vanille.
- Mixer pendant 1 minute pour obtenir un mélange bien onctueux et mousseux.
- Servez dans des grands verres.